

VITALWANDERWELT
TEUTOBURGERWALD



Teutoburger Wald

GESUNDWANDERN

Therapie in Bewegung
www.vitalwanderwelt.de

BUCHBAR
AB 2010

Willkommen in der VITALWANDERWELT

Mit Bewegung, Entspannung und Telemedizin beschenken Sie Ihre Gesundheit.

Wandern ist gesund, Wandern hält gesund – und vor allen Dingen: Wandern macht gesund.

Das ist nicht nur eine Volksweisheit, sondern anerkannte Therapie. Eine Vielzahl von Studien hat die positiven Wirkungen des Wanderns in der freien Natur auf das Immunsystem, den Stoffwechsel, auf Herz und Kreislauf, das Skelett und die Muskeln beschrieben. Auch die geistige Leistungsfähigkeit wird positiv beeinflusst, denn Wandern ist Wellness für den Kopf.

In der Urlaubsregion Teutoburger Wald setzen wir schon lange darauf, dass Bewegung eine wesentliche Säule der Gesundheit ist. Deshalb steht sie im Mittelpunkt der TEUTO VitalWanderWelt. In neun Kur- und Urlaubsorten, die wir Ihnen in diesem Journal vorstellen, werden für die VitalWanderWelt Rundwege für die Ansprüche sportlich ungeübter oder gesundheitlich beeinträchtigter Gäste sorgfältig ausgewählt, markiert und mit Erlebnisstationen ausgestattet. Die telemedizinische Versorgung bietet Ihnen dazu bei Bedarf eine innovative Diagnostik. Dabei werden Informationen wie Ihre EKG-Daten oder

Blutdruck-Messwerte elektronisch vom Wanderstandort zum medizinischen Kompetenzzentrum versendet, um Ihren Gesundheitszustand aus der Ferne einschätzen zu können.

Wandern mit Gesundheitsbonus

Auf den Wanderungen werden Sie von Physiotherapeuten oder besonders ausgebildeten Wanderführern begleitet, die Sie in Bewegungs- oder Entspannungsübungen anleiten. Dabei steht die Sicherheit der Teilnehmer immer im Mittelpunkt: Auf vielen Wegen ist ein Empfang für Mobiltelefone sichergestellt, um Wanderer mit speziellen gesundheitlichen Risiken – etwa Infarktpatienten – ständig telemedizinisch überwachen zu können. Abkürzungsmöglichkeiten oder nahe gelegene Zufahrten für schnelle Hilfe sind für den Fall der Fälle immer vorhanden.

Erleben Sie die VitalWanderWelt. Der gesunde Gang in der malerisch-abwechslungsreichen Landschaft rund um den Teutoburger Wald und der fallweise Einsatz der Telemedizin halten Sie fit. Ihre neue Energie wirkt zu Hause lange nach.

Wo gibt es VitalWandern?

1 HALLE (WESTFALEN)

In der Sportstadt mit Flair bleibt Ihr Herz unter Aufsicht.

2 BAD OEYNHAUSEN

150 Jahre Erfahrung in Prävention und Gesundheitsförderung sind Gold wert für Ihr Herz.



3 BAD SALZUFLEN

Solequellen und Klima wie am Meer kräftigen Ihren Körper und Geist.



Buchbar ab 2010

Mit der TEUTO VitalWanderWelt entwickeln Gesundheits- und Tourismusexperten einzigartige Urlaubs- und Vitalprogramme, die mehr als therapeutische Wanderungen beinhalten. Entspannungstechniken, die Sensibilisierung für individuelle Risikofaktoren und Beratung für gesunde Ernährung geben Ihnen wertvolle Anregungen für den Alltag. Viele der Angebote sind passend für Gäste, die in der Urlaubszeit etwas für ihre Gesunderhaltung tun möchten. Spezielle Bewegungskurse gibt es für Personen mit Stresssymptomen, Herz-Kreislaufkrankungen, Übergewicht, Krankheiten der Atemwege oder Tinnitus. Dabei werden Sie in allen Orten mit ausführlicher Diagnostik und der individuellen Gestaltung Ihres Therapieplans kompetent, intensiv und ganz persönlich betreut. Buchen können Sie alles ab Herbst 2010.

4 BAD HOLZHAUSEN

Im jüngsten Heilbad Nordrhein-Westfalens schöpfen Sie neue Kraft.

6 BAD LIPPSPRINGE

Das Reizklima tut Ihren Atemwegen besonders gut.

8 NIEHEIM

In grünen Wäldern und duftender Luft erhält Ihr Herz „Starthilfe“.

5 HORN-BAD MEINBERG

Mitten im Wanderparadies des Teutoburger Waldes erleben Sie Harmonie und Wohlbefinden.

7 BAD WÜNNENBERG

An der Aabach-Talsperre bringen Wanderungen und Naturerlebnisse Ihr Herz in Schwung.

9 BAD DRIBURG

Das einzige Privatbad Deutschlands bietet das gewisse Extra für Ihr Herz und Ihren Kreislauf.



Etappenziel Meinberger Schweiz



Holterphone im „Outdoor-Einsatz“



Wandern auf den zertifizierten Hermannshöhen

DER TEUTOBURGER WALD

Natur und Gesundheit auf Schritt und Tritt

Schon die Römer wanderten im Teutoburger Wald, allerdings nicht zur Erholung. Vor 2.000 Jahren wurden sie hier von Hermann dem Cherusker besiegt. Heute triumphieren die Gäste – über den „inneren Schweinehund“, die körperlichen Beschwerden und den Stress. Heilende Moore, mineralhaltige Quellen und reine Luft begründen die über 175-jährige Tradition des Teutoburger Waldes als „Heilgarten Deutschlands“. Die Streicheleinheiten der Natur tun ein Übriges: Weite Ebenen wechseln sich mit den Kammge-

birgen des Teutoburger Waldes, des Wiehen- und des Eggegebirges sowie den Flusslandschaften von Weser, Ems und Lippe ab. In den zwei Naturparks TERRA.vita und Teutoburger Wald/ Eggegebirge werden alte Kulturlandschaften gepflegt und auf eine umweltgerechte Nutzung der Landschaft geachtet. Und über allem thront der ewige Hermann auf seinem Denkmal nahe der alten Residenzstadt Detmold.

HEILUNG *und* Vorsorge

Die Fachkliniken und Gesundheitszentren in mehr als 20 Heilbädern, Kur- oder Erholungsorten besitzen große Erfahrung und Kompetenz für qualitativ hochwertige Rehabilitation. Ausgewiesene medizinische Expertise gibt es in der Gesundheitsregion Teutoburger Wald unter anderem zu Herz-Kreislauferkrankungen, Psychosomatik, Allergologie, Pneumologie, Tinnitus, Naturheilverfahren und Schlaganfallversorgung. Für

Urlaubsgäste wird die Auswahl der Angebote zur individuellen Gesunderhaltung und körperlichen Stärkung und Entspannung immer größer.



Zeit zum Abschalten



Leopoldsprudel in Bad Salzuflen

Herzerfrischendes Bad Oeynhausen – alles Gute für Ihre Gesundheit



Stadtteilen. Ihren Ruf als Zentrum zur Therapie von Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems verdankt die Stadt nicht zuletzt ihren weit über die Grenzen bekannten Fachkliniken sowie dem Herz- und Diabeteszentrum NRW, das Partner der VitalWanderWelt ist. Viele Grünanlagen und besonders der Kurpark des preußischen Architekten Peter Joseph Lenné mit seinem historischen Gebäudeensemble laden zum Bummeln und Verweilen ein. Nordic Walking-Strecken und Wanderungen, zum Beispiel durch das Siekertal, gehören zum persönlichen Fitnessprogramm vieler Gäste.

Eigentlich wollte Oberbergrat Carl Freiherr von Oeynhausen nach Steinsalz bohren, entdeckte aber auf dem Gelände des heutigen Kurparks eine Solequelle – der Beginn des nach ihm benannten, heute so berühmten Bad Oeynhausen. 150 Jahre später präsentiert sich der Kurort als moderne Badestadt mit einem Varieté Theater, Theater im Park, Bali Therme, Flaniermeile und ländlichen

DER BESONDERE TIPP:

Ein kleines Abenteuer ist der Besuch der „Aqua Magica“. „Park der magischen Wasser“ heißt der 20 Hektar große Landschaftspark, der die aus dem Erdinneren aufsteigenden Heilquellen spannend in Szene setzt. Hauptattraktion ist der begehbare Wasserkreter, der es ermöglicht, 18 Meter in die Tiefe zu steigen. Infos: www.aquamagica.de

Erlebnisreiches Nieheim – von Natur bis Kultur attraktive Angebote

Idyllisch zwischen Eggegebirge und Weserbergland am Rand des Teutoburger Waldes liegt der Heilklimatische Kurort Nieheim – eine liebenswerte Stadt mit historischem Ortskern und abwechslungsreicher Gastronomie. Beste Voraussetzungen für Entspannung und naturnahe Aktivitäten bietet das 130 km lange Wanderwegenetz. Insgesamt sieben Heilklimawanderwege führen durch die reizvolle und einzigartige Flechtheckenlandschaft und am Nieheimer Kunstpfad wird spektakuläre Kunst präsentiert. Das Westfalen Culinarium regt den Geschmacks- und Geruchssinn der Urlauber an. Mitten im historischen Ortskern können Sie in vier Museen entdecken, wie



gutes Bier gemacht wird oder warum das Pumpnickel weltberühmt wurde. Die Angebote von Physio-VITA® – Zentrum für Gesundheit, Prävention und Wellness – kommen wie gerufen, wenn Ihnen Regeneration und Gesundheitsförderung wichtig sind.

DER BESONDERE TIPP:

Ein kulinarisches Großereignis ist der Deutsche Käsemarkt mit der längsten Käsetheke Deutschlands, der alle zwei Jahre Besucher aus Nah und Fern nach Nieheim lockt. Der Käsemarkt 2010 findet vom 3. – 5. September statt. Infos: www.nieheim.de

TELEMEDIZIN – auch im Wald mit dem Arzt verbunden

Wandern stärkt Herz, Kreislauf und Lunge. Doch viele Gäste fühlen sich nicht mehr ganz gesund und trauen sich eine Wanderung nicht zu. Dank Telemedizin ist die Tour auf dem Wegenetz der VitalWanderWelt je nach Indikation eine ideale Lösung.

Mit kleinen, mobilen Geräten, die in jede Westentasche passen, können Vitalwanderer ihre diagnostischen Daten per Mobiltelefon an das medizinische Service Center in Bad Oeynhausen übermitteln. Abhängig vom Krankheitsbild werden dort z.B. Herzfrequenz und Herzrhythmus, Blutdruck, Blutgerinnungsfaktor, Atemfrequenz oder die Sauerstoffsättigung des Blutes analysiert. In der Zentrale kann der Arzt auf der Grundlage der übermittelten Daten in sehr kurzer Zeit eine Einschätzung der Fitness des Gastes vornehmen und über das weitere Gesundheitsprogramm entscheiden.

Datenübertragung
vom Holterphone



TELEMEDIZIN BEDEUTET FREIHEIT UND LEBENSQUALITÄT



Dr. Körtke: Telemedizin ist der entfernungsunabhängige Austausch medizinischer Daten auf digitalem Weg in Verbindung mit darauf abgestimmten medizinischen Konzepten. Das setzt ein hohes Maß an medizinischer und technischer Kompetenz voraus – und die haben wir im IFAT.

GESUNDWANDERN: Ostwestfalen-Lippe ist Modelregion für Telemedizin. Können auch Besucher und Urlauber daran teilnehmen?

Dr. Körtke: Ja, selbstverständlich. Wir arbeiten eng mit den Partnern der VitalWanderWelt zusammen. Dort erhalten die Patienten die entsprechenden Geräte und eine ausführliche Einweisung.

GESUNDWANDERN: Für welche Personengruppen macht die Telemedizin Sinn?

Dr. Körtke: Chronisch kranken Menschen jeden Alters, wie Risikopatienten mit koronaren

Herzkrankungen oder Infarktpatienten bietet das telemedizinische Angebot ein besonders hohes Maß an Freiheit und Lebensqualität im Alltag, aber auch im Urlaub.

GESUNDWANDERN: Welche Vorteile bietet die Telemedizin Wanderern?

Dr. Körtke: Der Arzt ist immer dabei. Der betroffene Patient kann auch im Wald während der Wanderung seine Daten übermitteln und über die richtige Rückmeldung an seine optimale Leistungsfähigkeit herangeführt werden. Entweder, etwas langsamer treten, oder er kann ohne Risiko sein Tempo noch erhöhen.



Ausgezeichnetes Bad Driburg – erholsames Wandern im gräflichen Ambiente

Als „bestes Heilbad in Nordrhein-Westfalen“ wurde das Moor- und Mineralheilbad Bad Driburg unlängst ausgezeichnet. Die Kureinrichtungen des einzigen Privatheilbades befinden sich seit Generationen im Besitz der Grafen von Oeynhausen-Sierstorff, die das Ensemble aus Architektur und Parkanlagen bewahren und weiterentwickeln. Das Wander- und Gesundheitsangebot in der Stadt ist vielfältig. Bad Driburg liegt am Eggeweg, der zu den Hermannshöhen gehört und als „Qualitätsweg Wanderbares Deutschland“ ausgezeichnet

wurde. In der Driburg Therme stärkt die mineralische Zusammensetzung des Heilwassers Ihre natürlichen Abwehrkräfte. Die Badephilosophie der alten Römer wird dort bis heute gelebt. Die Heil- und Therapieverfahren beispielsweise der Knappschaftsklinik oder der Park-Klinik in Bad Hermannsborn, beide Partner der VitalWanderWelt, sowie des Medical Spa/Therapiezentrums tragen zum ausgezeichneten Ruf Bad Driburgs bei.

DER BESONDERE TIPP:

Bad Driburg ist traditionsreiche Glasstadt. In der Schauglashütte und im Glasmuseum können Besucher mehr über die lange Tradition der Bad Driburger Glasbläser und die bekannten Bad Driburger Glasmarken „Leonardo“, „Walther Glas“ oder „Ritzenhof & Breker“ erfahren.
Infos: www.bad-driburg.com



Bewegung im Park

Bewegtes Halle (Westfalen) – willkommen zu Fitness und Wanderspaß

Natürlich denkt jeder sportlich Interessierte an das große Tennisturnier, auf dem sich jedes Jahr die Weltelite der Herren im Gerry Weber Stadion trifft. Es ist das herausragende Bauwerk



Wasserschloss Tatenhausen

DER BESONDERE TIPP:

Das in den Stilen der Weserrenaissance und des Barock erbaute Wasserschloss Tatenhausen bildet die imposante Kulisse für eine Wanderung durch den Tatenhauser Wald. Teile des Waldes stehen unter Naturschutz und bilden einen Lebensraum besonders für Fledermäuse. Für Gruppen kann eine Führung durch den Schlosshof und die Schlosskapelle organisiert werden. Infos: www.hallewestfalen.de

im 8.500 qm großen Sportpark. Auf dem Gelände befindet sich auch der VitalWanderWelt Partner, das Kompetenzzentrum für Gesundheit und Fitness „SALUTO“. Die Mitarbeiter sind Experten für Rehabilitationssport und arbeiten unter anderem mit deutschen Handball-Nationalmannschaften sportmedizinisch zusammen. Die über 750 Jahre

alte Stadt bietet jedoch mehr. Der historische Kirchplatz mit seinen gepflegten Fachwerkhäusern ist ein wahres Kleinod. Eingebettet in den Naturpark TERRA.vita findet der Wanderer mehr als 200 km Wander- und Radwanderwege. Dazu zählt ein Teil des Hermannsweges, der das Prädikat „Qualitätsweg Wanderbares Deutschland“ trägt.

Harmonisches Bad Wünnenberg – viel Wasser und ein gutes Klima

Zwischen Teutoburger Wald und Sauerland liegt das Kneipp-Heilbad und der Luftkurort Bad Wünnenberg. Auf Menschen übt Wasser eine magische Anziehungskraft aus und davon gibt es reichlich in der Gegend: Sprudelnde Quellen, plätschernde Bäche in herrlich grüner Natur und die Aabach-Talsperre sind Plätze zur Erholung und Regeneration. Die Rundtour um die Talsperre eignet sich mit einer Länge von 9 km bestens für das Vitalwandern. Die Schönheiten der Landschaft sind auf weiteren rund 250 km markierten Wegen zu Fuß zu entdecken. Im weitläufigen Kurpark mit dem angrenzenden Aatal können Sie sich in der Kneipp-Oase und auf dem Erlebnis-Barfußpfad etwas Gutes tun. Auf einer Stadtwanderung entdecken Sie historische Besonderheiten wie den mächtigen Wehrturm aus dem 13. Jahrhundert oder den barocken Spankenhof aus dem 18. Jahrhundert.



Kneipp-Oase

DER BESONDERE TIPP:

Bei einer Flugschau der Falknerin im Naturerlebnis Aatal können Sie verschiedene Greifvögel, Eulen und falknerische Trainingsmethoden kennenlernen.
Infos: www.falkneri-naturerlebnis-aatal.de

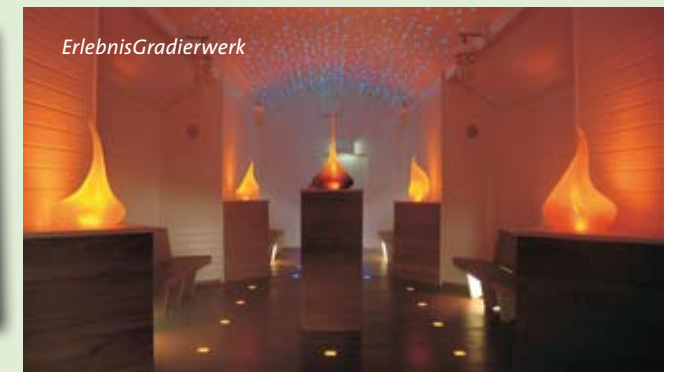
Vielfältiges Bad Salzuflen – in frischer Brise abschalten

„Wohlfühlstadt“ nennt sich das Staatsbad Salzuflen und die Urlauber und Kurgäste bestätigen das gerne. Neun Solequellen sprudeln in dem Heilbad, das zwischen den Höhenzügen des Teutoburger Waldes und der Weser liegt. Bis zu 600.000 Liter Sole rieseln täglich über die Schwarzdornwände der einzigartigen Gradierwerke, zerstäuben dabei zu feinstem Nebel und bilden ein meerähnliches Klima. Im begehbaren ErlebnisGradierwerk können Sie in der Sole-Nebelkammer bei sanfter Musik und unter

farblich wechselndem Sternenhimmel freidurchatmen. Gesund trainieren und fit bleiben heißt das Motto im RehaVital Therapiezentrum des Staatsbades, dem Partner der VitalWanderWelt. Rund 100 Kilometer ausgeschilderte Wanderwege führen durch Auenlandschaften und schattige Wälder. Zum Bummeln und Verweilen erwarten Sie die historische Altstadt, einer der größten Kurparks in Deutschland und zahlreiche Restaurants und Cafés.

DER BESONDERE TIPP:

Besonders gut entspannen können Gäste in der VitaSol Therme. Für Romantiker findet jeden Freitag eine „Candle-Night“ statt – mit lauschigem Kerzenlicht, Loungemusik und kulinarischen Spezialitäten aus dem KochWerk.
Infos: www.staatsbad-salzuflen.de



ErlebnisGradierwerk

Idyllisches Bad Holzhausen – schöne Tage mit gesunden Aussichten

Seit 2007 ist Bad Holzhausen mit seinen fünf Quellen staatlich anerkanntes Heilbad und mit Kneipp'schen Anwendungen, einer Bade-Trinkkur oder Bewegungstherapie verbringen Sie Ihren Gesundheitsurlaub hier nach Maß. Rund um das Heilbad am Fuße des Wiehengebirges findet der Wanderer zahlreiche Rundwanderwege und einen Anschluss an den 65 km langen Mühlensteig, der zehn weitgehend erhaltene und zum Teil bewohnte Mühlen verbindet. Die mit Natur-Hörstationen ausgestatteten „Tinnitus Wanderwege“ werden im Sommer 2010 eröffnet und setzen das Prinzip der „schwebenden Aufmerksamkeit“ um. HolsingVital ist ein Traditions-



unternehmen im Gesundheitsbereich und Partner der VitalWanderWelt. Ursprünglich ein Bauernbad, hat es sich bis heute zu einem modernen Gesundheitszentrum entwickelt. Es ist spezialisiert auf Rehabilitation und Programme zur Gesundheitsförderung.

DER BESONDERE TIPP:

Der Limberg mit seinem Hochwald, fremdländischen Bäumen und einer restaurierten Burgruine gehört zu den schönsten Naturschutzgebieten Westfalens und ist ein lohnenswertes Wanderziel.

Infos: www.preussischholdendorf.de

Vitalisierendes Bad Lippspringe – Wasser, Wärme und Wellness für alle Sinne



Besucher erliegen schnell dem Charme des staatlich anerkannten Heilbades und heilklimatischen Kurortes. Die Burgruine ist das älteste Wahrzeichen Bad Lippspringes. Der darunter liegende Burgkeller wird für stilvolle Konzerte, urige Ritteressen und weitere Veranstaltungen genutzt. In windgeschützter Lage am Westrand des Eggegebirges zieht das Heilklima Urlaubs- und Kur-

gäste beispielsweise mit Atemwegsleiden an. Sie inhalieren bei entspannter Musik und stimmungsvollen Lichteffekten die heilende Luft in der Salzgrotte® im Kaiser-Karls-Park oder erholen sich im Thermalwasser der Martinusquelle, die das Freibad sowie das benachbarte Freizeit-Spaßbad „Westfalen-Therme“ speist. Bewegung im Heilklima ist besonders gesund. Bad Lippspringe ist als die „Grüne Lunge Ostwestfalens“ bekannt und lädt Sie im malerisch gelegenen Kurwald zu ausgedehnten Spaziergängen und kleinen Wanderungen ein. Attraktive Wege der VitalWanderWelt auch für COPD Patienten werden 2010 angelegt.

DER BESONDERE TIPP:

Ein Ort zum Aufatmen ist die Nebelwiese im Arminiuspark. Feiner Nebel sorgt hier im Sommer für besonders reine, pollenfreie Luft und demonstriert dem Besucher die Reduzierung des Pollenfluges bei feuchter Witterung. Infos: www.bad-lippspringe.com

Zauberhaftes Bad Meinberg – Wohlbefinden in der Oase der Ruhe

Das Staatsbad Meinberg, der Gesundbrunnen im Naturpark Teutoburger Wald/Eggegebirge, ist eines der bedeutendsten Moor- und Mineralheilbäder Deutschlands mit einer jahrhundertlangen Tradition. Die Heilmittelvorkommen Schwefelmoor, Mineralwasser und Kohlensäure sind Schätze der Natur, die vom Staatsbad Meinberg in den Therapien naturbelassen angewandt werden. Sowohl die Schulmedizin als auch die Gesundheitswelten Asiens und die Naturheilkunde finden hier Anwendung. Besonders gestresste Menschen

lieben Ruhe und Entspannung. Für sie empfehlen sich Yoga- und Meditationskurse im Haus Yoga Vidya, dem VitalWanderWelt Partner. Die rund 400 km gut ausgebauten Wege erschließen den höchsten Berg des Teutoburger Waldes, das idyllische Silberbachtal, die berühmten Externsteine und natürlich das legendäre Hermannsdenkmal. Yoga Wanderwege entstehen 2010 für die VitalWanderWelt.



DER BESONDERE TIPP:

Folgen Sie dem Markierungszeichen „M“, das den Wander- und Radweg der Moor-Köche-Tour kennzeichnet. Ein Teilstück der insgesamt 36 km langen Route verbindet Bad Meinberg und die historische Stadt Horn mit den eindrucksvollen Externsteinen. An der Strecke liegen die Gasthäuser dreier „Moor-Köche“, die Sie mit kreativen Kochkünsten verwöhnen. Infos: www.staatsbad-meinberg.de; www.horn-badmeinberg.de

MITMACHEN & GEWINNEN!

Karte bitte ausfüllen, ausschneiden und ab in die Post. Und das können Sie gewinnen:

1. PREIS

„Thermalbad-Wochenende“ in Bad Driburg mit 2 Übernachtungen für 2 Personen

2. PREIS

„Aktive Erholung im Gesundheitszentrum Holsing-Vital“ in Bad Holzhausen mit 1 Übernachtung für 2 Personen

3. PREIS

„Balinesischer Wohlfühltag Premium“ in der Bali Therme in Bad Oeynhausen für 1 Person

Ja, ich möchte kostenlos über neue Angebote der TEUTO VitalWanderWelt informiert werden.

Die Preise werden unter allen Einsendungen verlost. Einsendeschluss ist der 31.10.2010. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Eine Barauszahlung der Preise ist nicht möglich. Viel Glück!

Name, Vorname

.....

Straße, Nr.

.....

PLZ, Ort

.....

E-Mail

.....

Bitte freimachen!

OstWestfalenLippe
Marketing GmbH
Teutoburger Wald Tourismus
Jahnplatz 5

33602 Bielefeld





IMPRESSUM

Herausgeber: OstWestfalenLippe Marketing GmbH,

Jahnplatz 5, 33602 Bielefeld

Tel. 05 21-9 67 33-0, Fax 05 21-9 67 33-19

info@ostwestfalen-lippe.de

Redaktion: Ronald Claaßen

V.i.S.d.P.: Herbert Weber, Geschäftsführer

Text: Detlef Arlt

Fotos: OWL M/ M. Schruppf (Titel, S. 2, 5),

Projektbüro der Hermannshöhen/ R. Jähne (S. 4), Staatsbad

Salzfluren GmbH (S. 5, 9), Staatsbad Bad Oeynhausen GmbH (S. 6),

Bad Driburger Touristik GmbH (S. 8), Stadt Nieheim (S. 6), Bad Wünnenberg

Touristik GmbH (S. 9), HolsingVital GmbH (S. 10), Bad Lippspringe Marketing

GmbH (S. 10), Staatsbad Meinberg GmbH (S. 11), Stadt Halle (Westfalen) (S. 8),

Foto Dr. Körtke vom IFAT (S. 7), Fotolia (Seite 3, 4, 5, 7, 10, 11, Rückseite)

Gestaltung: www.mayer-partner.com

Alle Angaben ohne Gewähr.

Nachdruck von Beiträgen

und Abbildungen nur mit

Genehmigung des Herausgebers.

Stand: Februar 2010

BUCHBAR
AB 2010

Gefördert von



EUROPÄISCHE UNION
Investition in unsere Zukunft
Europäischer Fonds
für regionale Entwicklung

Ministerium für Wirtschaft,
Mittelstand und Energie
des Landes Nordrhein-Westfalen



KONTAKT

Teutoburger Wald Tourismus, Jahnplatz 5, 33602 Bielefeld

Tel. 05 21-9 67 33-25, Fax 05 21-9 67 33-19, info@vitalwanderwelt.de

www.vitalwanderwelt.de